

CLUB JUDO / CLUB Culture Physique Multisports UGSEL

et autres sports autorisés par l'État selon le COVID-19 (Cardio, Yoga, Muscu)

Le mercredi 9 Septembre 2020, les Cours de Judo et Multisports reprendront au 16 rue Lèchevin à 20 mètres du Groupe Scolaire Saint Ambroise.

Il y aura 4 cours différents le Mercredi : 3 séances JUDO

- Baby-Samourais : de 14 heures à 15 heures 15 (Petite, Moyenne et Grande Section pour les débutants).
Ouverture du gymnase et du vestiaire à partir de 14h15. Début du cours 14h30.

Il s'agit de Baby-Judo en Kimono sur les tatamis, mais aussi de : gymnastique, latéralisation, équilibre, place dans le groupe, discipline, maîtrise et assurance de soi-même, sports de ballons, etc ...

- Moyens Samourais : de 15 heures 15 à 16 heures 30 (de la grande Section confirmée au C.P ET C.E.1 et C.E.2 débutants ...)
 - Grands Samourais : de 16 heures 30 à 18 heures 15 (du C.E.2 confirmé à la 3ème) et Parents.
- Ces groupes sont modulables, selon les disponibilités et les gabarits des enfants. Nouveau Cours ouverts aux parents.
- Multisports : Lundi de 16 heures 45 à 18 heures 30 (à partir du CM1 et Parents) : Yoga, Renforcement musculaire, Self-défense, MMA, Tennis de table, Jeux d'opposition, Abdos, Fessiers, Stretching, Cardio-training, Footing, Pétéca, Hip Hop, Hand Ball, Street Foot, Basket, etc (en kimono et baskets).

Début des cours : Lundi 7 Septembre 2020

- 150 Euros par trimestre pour 1 Cours : 450 Euros pour l'année
- 165 Euros par trimestre pour 2 Cours : 495 Euros pour l'année
- 180 Euros par trimestre pour 3 Cours : 540 Euros pour l'année



VOIR P.S

Les cours sont assurés par Tristan MARNE, Professeur à Saint Ambroise, Professeur de judo - Jiu - Jitsu, Diplômé d'Etat, Ancien membre de l'équipe de France, Préparateur physique, coach personnel.

En cas de difficulté financière, Veuillez contacter directement Monsieur MARNE au : 0686565522.

VIVE LE SPORT ET LES NOUVELLES PRATIQUES QUE L'ON ADAPTERA À NOTRE NOUVELLE VIE !!!!!!!!!!!

TALON DE REINSCRIPTION 2020- 2021

NOM PRENOM Classe de

Date de Naissance Téléphone

Adresse

E-mail

Mon enfant participera :

au Baby- Samourai

au Moyen Samourai

au Grand Samourai

au Multisports

Cotisation Trimestrielle : - 150 Euros : 1 Cours - 165 Euros : 2 Cours - 180 Euros : 3 Cours

Cotisation Annuelle : - 450 Euros : 1 Cours - 495 Euros : 2 Cours - 540 Euros : 3 Cours

L'Enfant bénéficie-t-il d'une mutuelle Assurance ? OUI NON

Autrement : possibilité licence fédérale FFJDA : 39 Euros

Merci de bien vouloir entourer les mentions concernées

Je règle :

Signature des parents :